

体育学院
本科人才培养方案
(2019)

体育学院

体育教育专业（普通类）人才培养方案

一、培养目标与要求

培养目标：

培养适应现代社会发展需要，具有良好公民意识和社会责任感，运动技术规范，体育学科理论基础深厚，系统掌握从事体育科学研究方法，适应学校体育教学与研究需要，富有创新精神和实践能力的高素质、专业化的体育学科拔尖创新型人才。

培养要求：

- (1) 拥有符合体育学科拔尖创新型人才的道德素养和学术情怀。
- (2) 掌握本学科的基本理论、知识和技能，专业基础理论课程成绩达到优良以上。
- (3) 专项运动能力突出，运动认知能力较强。
- (4) 关注本学科的前沿理论，善于捕捉学科发展动态，问题意识较强，善于发现问题和解决问题，自主学习能力较强。
- (5) 掌握一门外语，能阅读本专业的外文文献资料，能够进行学术交流。
- (6) 拥有熟练运用多种手段和方法获取、利用和处理信息的能力。
- (7) 符合体育学院本科学生身体素质测试达标标准。
- (8) 达到教师基本功考核标准。

二、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

三、最低毕业学分和授予学位

本专业学生在学期间最低修满 145 学分。其中，通识教育课程最低修满 42 学分；专业教育课程最低修满 85 学分；发展方向课程最低修满 18 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发体育教育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位授予条例》及《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

四、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。

课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育		14	32	42
		体育与国防教育	国防教育	2		
		交流表达与信息素养	中文写作	2		
			大学外语	10		
			信息技术	4		
	选修	人文与艺术		10		
		社会与行为科学				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课		19.5	56	85
		专业主干课		36.5		
		应用实践 毕业论文		10		
	选修	专业系列课		19		
		发展方向课程		18		
总学分要求			145			

1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 42 学分, 其中, 通识教育必修课程修满 32 学分, 通识教育选修课程最低修满 10 学分。

通识教育课程目录

课程类别	课程名称	学分	开课时间	备注	
通识教育必修课程	马克思主义基本原理	3	3	32 学分	
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	4		
	中国近现代史纲要	3	2		
	思想道德修养与法律基础	3	1		
	形势与政策 I、II	2	1-8		
	体育与国防教育	国防教育	2		1-2
	交流表达与信息素养	中文写作	2		1
		大学外语	10		1-4
		信息技术	4		1-2
通识教育选修课程	人文与艺术、社会与行为科学、自然科学	每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分	10	1-8	课程参见学校通识教育选修课程目录

2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课、专业主干课、应用实践与毕业论文、专业系列课组成。前三类课程为必修课程, 专业系列课为选修课程。专业教育课程最低修满 85 学分, 其中学科基础课 19.5 学分, 专业主干课 36.5 学分, 应用实践 6 学分, 毕业论文 4 学分, 专业系列课最低修满 19 学分 (其中运动专项系列课程需修满 15 学分)。

专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	实践学时	预修课程编码	开课学期	建议修读学期	副修专业或第二学位课程		备注
									副修	二学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36			秋	1	是	是	19.5 学分
	1151772015300	基本体操	1	18	16		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36	6		秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36	6		春	2	是	是	
	1151772011303	体育心理学	2.5	50	4		秋	3	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4	1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2	2	36	4	1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	
	1151772015301	太极与养生	2	36	32		春	4	是	是	
	1151772011306	运动生物力学	2	36	2	1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	秋	5	是	是	
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36			秋	5	是	是	
专业主干课程	1151772011308	田径 1	4	72	58		秋	1	是	是	36.5 学分
	1151772011309	田径 2	4	72	58		春	2	是	是	
	1151772011310	篮球	4	72	62	1151772011308 1151772011309	秋	1	是	是	
	1151772011311	排球	4	72	56	1151772011308 1151772011309	秋	3	是	是	
	1151772011312	足球	4	72	66	1151772011308 1151772011309	秋	3	是	是	
	1151772011313	体操 1	2	36	32		秋	1	是	是	
	1151772011314	体操 2	2	36	32		春	2	是	是	
	1151772011315	武术	4	72	66		春	2	是	是	
	1151772011316	游泳	3	54	54		春	6	是	是	
	1151772011317	速度滑冰	2	36	28		秋	5	是	是	
	1151772011318	体育教学论	1.5	28			秋	5	是	是	
	1151772011319	体育保健学	2	36	16		春	6	是	是	
应用实践 毕业论文	1151772011500	应用实践	6	108	108		秋	7			10 学 分
	1151772011501	毕业论文	4	72			春	8			
	运动专项系列课程										
	1151772011320	专项训练实践与理论 1	5	90	80		春	4			
	1151772011321	专项训练实践与理论 2	5	90	80		秋	5			
	1151772011322	专项训练实践与理论 3	5	90	80		春	6			

专业系列课程	学科理论拓展课程										最低修满19学分	
	1151772011354	运动生物化学	2	36	2		秋	7				
	1151772011815	健康管理学	1.5	28			春	8				
	1151772011324	体育统计学	1.5	28			春	6				
	1151772011813	运动训练学	2.5	50	2	1151772011304 1151772011305	秋	5				
	1151772011325	体育法律法规	1.5	28	4		春	2				
	1151772011326	体育社会学	1.5	28			秋	7				
	1551772015302	经典文献导读与研讨	1	18			秋	7				
	1151772015307	体育哲学	1.5	28			春	7				
	1151772015308	奥林匹克运动 文化研究	1	18			秋	7				
	1151772015309	运动生物力学 实验与解析	1.5	28	5		春	8				
	1151772015310	体质健康原理与方法	1.5	28			秋	8				
	1151772015311	训练原理与方法前沿研究	1.5	28	4		春	8				
	1151772011327	体育史	1.5	28			秋	1				
	运动拓展类课程											
	1151772011328	野外生存	1	18	14		秋	5				
	1151772011329	定向运动	1	18	10		春	6				
	1151772011816	软式排球	1	18	16		秋	7				
	1151772011334	健美操	1.5	28	26		春	4				
	1151772011817	团体操创编	1	18	8		秋	5				
1151772011818	体育游戏	1	18	18		春	6					
1151772011819	体育舞蹈	1	18	16		春	6					
1151772011820	形体健美运动	1	18	18		春	8					
1151772011823	轮滑	1.5	28	28		春	4					
1151772011330	滑雪	1.5	28			秋	5					
1151772011333	乒乓球	1.5	28	28		春	4					
1151772011331	棒垒球	1.5	28	28		春	8					
1151772011332	网球	1.5	28	28		秋	5					
1151772011821	羽毛球	1.5	28	26		秋	7					
1151772011822	跆拳道	1	18	18		秋	7					
1151772015303	击剑	1	18	18		秋	5					
1151772015304	高尔夫球	1.5	28			春	8					
1151772015305	橄榄球	1.5	28			春	6					

3. 发展方向课程

发展方向课程最低修满 18 学分。发展方向课程是学生根据个人兴趣和未来发展需要，在全校开设的所有课程中自主选择。

建议：

- (1) 学生可选修学校通识教育选修课程。

(2) 学生可选修本专业的专业系列课程（除专项运动系列课程外）及其他专业的专业系列课程。

(3) 毕业预从事体育教师的学生可重点选修《体育教育专业（师范类）本科课程计划》中教师教育课程，其中共通教育课程必修 8 学分，学科教师教育必修 6 学分，选修 4 学分，如与本专业系列课程一致，不可重复选择。

(4) 毕业预从事学术研究的学生可重点选修本专业系列课程中学科理论拓展类课程，选修学分不低于 8 学分。

五、副修专业和第二学位课程说明

1. 副修专业课程说明

副修专业课程面向全校学生开设，为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。副修专业课程包括本专业课程计划“副修”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 35 学分。符合要求的学生，颁发体育教育专业副修证书。

2. 第二学位课程说明

第二学位课程面向全校学生开设，为培养“宽口径、厚基础”、富有创新精神和实践能力的复合型人才服务。第二学位课程包括本专业课程计划“第二学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 50 学分。符合要求的学生，颁发体育教育专业第二学位证书。

体育学院

体育教育专业（师范类）人才培养方案

一、培养目标与要求

培养目标：

培养适应现代社会发展需要，拥有现代教育教学思想和理念，具有扎实的教学技能、规范的运动技能和适应基础教育需要的体育专业基础知识，乐于教学和忠诚事业的优秀体育教师。

培养要求：

- (1) 拥有健康意识，拥有作为优秀教师的道德素养和乐于从教的品质。
- (2) 掌握专业教育教学概念和逻辑，掌握青少年从事体育锻炼的基本理论，掌握增进身心健康的手段与方法，具有健康的体魄、良好的心理素质、审美的素养。
- (3) 了解体育与健康的前沿理论和最新研究成果。
- (4) 培养具有教育实践能力以及教育创新的意识和能力，具有开展教育研究的能力。
- (5) 掌握一门外语，能阅读本专业的外文文献和进行学术交流。
- (6) 拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。
- (7) 达到体育学院本科学生身体素质测试达标标准。
- (8) 达到教师基本功考核标准。

二、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

三、最低毕业学分和授予学位

本专业学生在学期间最低修满 145 学分。其中，通识教育课程最低修满 42 学分；专业教育课程最低修满 85 学分；发展方向课程最低修满 18 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发体育教育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位授予条例》及《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

四、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、教师教育课程构成。

课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育		14	32	42
		体育与国防教育	国防教育	2		
		交流表达与信息素养	中文写作	2		
			大学外语	10		
			信息技术	4		
	选修	人文与艺术		10		
		社会与行为科学				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课		19.5	56	85
		专业主干课		36.5		
	选修	应用实践 毕业论文		10		
		专业系列课		19		
发展方向课程			18			
总学分要求			145			

1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 42 学分, 其中, 通识教育必修课程修满 32 学分, 通识教育选修课程最低修满 10 学分。

通识教育课程目录

课程类别	课程名称	学分	开课时间	备注	
通识教育必修课程	马克思主义基本原理	3	3	32 学分	
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	4		
	中国近现代史纲要	3	2		
	思想道德修养与法律基础	3	1		
	形势与政策 I、II	2	1-8		
	体育与国防教育	国防教育	2		1-2
	交流表达与信息素养	中文写作	2		1
		大学外语	10		1-4
信息技术		4	1-2		
通识教育选修课程	人文与艺术、社会与行为科学、自然科学	每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分	10	1-8	课程参见学校通识教育选修课程目录

2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课、专业主干课、应用实践与毕业论文、专业系列课组成。前三类课程为必修课程, 专业系列课为选修课程。专业教育课程最低修满 85 学分, 其中学科基础课 19.5 学分, 专业主干课 36.5 学分, 应用实践 6 学分, 毕业论文 4 学分, 专业系列课最低修满 19 学分 (其中运动专项系列课程需修满 15 学分)。

专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	实践学时	预修课程编码	开课学期	建议修读学期	副修专业或第二学位课程		备注	
									副修	二学位		
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36			秋	1	是	是	19.5 学分	
	1151772015300	基本体操	1	18	16		秋	1	是	是		
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36	6		秋	1	是	是		
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36	6		春	2	是	是		
	1151772011303	体育心理学	2.5	50	4		秋	3	是	是		
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4	1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是		
	1151772011305	运动生理学 2	2	36	4	1151772011301 1151772011302	春	4	是	是		
	1151772015301	太极与养生	2	36	32		春	4	是	是		
	1151772011306	运动生物力学	2	36	2	1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	秋	5	是	是		
1151772011307	体育科学研究方法	2	36			秋	5	是	是	36.5 学分		
专业主干课程	1151772011308	田径 1	4	72	58		秋	1	是		是	
	1151772011309	田径 2	4	72	58		春	2	是		是	
	1151772011310	篮球	4	72	62	1151772011308 1151772011309	秋	1	是		是	
	1151772011311	排球	4	72	56	1151772011308 1151772011309	秋	3	是		是	
	1151772011312	足球	4	72	66	1151772011308 1151772011309	秋	3	是		是	
	1151772011313	体操 1	2	36	32		秋	1	是		是	
	1151772011314	体操 2	2	36	32		春	2	是		是	
	1151772011315	武术	4	72	66		春	2	是		是	
	1151772011316	游泳	3	54	54		春	6	是		是	
	1151772011317	速度滑冰	2	36	28		秋	5	是		是	
	1151772011318	体育教学论	1.5	28			秋	5	是		是	
	1151772011319	体育保健学	2	36	16		春	6	是	是	10 学 分	
应用实践 毕业论文	1151772011500	应用实践	6	108	10 8		秋	7				
	1151772011501	毕业论文	4	72			春	8				
专业系列课程	运动专项系列课程											
	1151772011320	专项训练实践与理论 1	5	90	80		春	4			最低 修满 19 学分	
	1151772011321	专项训练实践与理论 2	5	90	80		秋	5				
	1151772011322	专项训练实践与理论 3	5	90	80		春	6				
	学科理论拓展类课程											
	1151772011354	运动生物化学	2	36	2		秋	7				
	1151772011324	体育统计学	1.5	28			春	6				
1151772011325	体育法律法规	1.5	28	4		春	2					

专业系列课程	1151772011326	体育社会学	1.5	28			秋	7			
	1151772015302	经典文献导读与研讨	1	18			秋	7			
	1151772011327	体育史	1.5	28			秋	1			
	运动拓展类课程										
	1151772011328	野外生存	1	18	14		秋	5			
	1151772011329	定向运动	1	18	10		春	6			
	1151772011330	滑雪	1.5	28			秋	5			
	1151772011331	棒垒球	1.5	28	28		春	8			
	1151772011332	网球	1.5	28	28		秋	5			
	1151772011333	乒乓球	1.5	28	28		春	4			
	1151772011334	健美操	1.5	28	26		春	4			
	1151772015303	击剑	1	18	18		秋	5			
	1151772015304	高尔夫球	1.5	28			春	8			
	1151772015305	橄榄球	1.5	28			春	6			

3. 教师教育课程

教师教育课程最低修满 18 学分，其中教师教育共通必修课 8 学分，学科教师教育必修课 6 学分，选修 4 学分。

教师教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	实践学时	预修课程编码	开课学期	建议修读学期	备注	
共通教育课程	必修	1152322005800	学校教育基础	2	36	8		秋	5	
		1152322005801	教师专业发展	2	36	8		秋	7	
		1152322005802	青少年学习与发展	3	54			春	4	
		1151712005803	现代教育技术	1	18			春	4	
	选修	1152322005804	教育研究方法	1	18			春	4	
		1152322005805	教育政策与法规	1	18			春	4	
		1152322005806	班级管理	1	18			春	4	
		1152322005807	中外教育思想史	2	36			春	4	
		1152322005808	世界基础教育改革	2	36			春	4	
		1152322005809	心理健康与教育	1	18			秋	3	
		1152322005810	教育社会学	1	18			秋	3	
		1152322005811	教育哲学	1	18			秋	3	
		1152322005812	课程与教学基本原理	1	18			秋	3	
		1152322005813	学习科学	1	18			秋	3	
		1151592015814	基础教育名师讲堂	1	18			春秋		
			1151772011800	体育课程论	1.5	28			春	4

学科教师教育课程	必修	1151772011801	中小学体育教材教法	1.5	28			春	6	
		1151772011803	微格教学	1	18	10		春	6	
		1151772015811	模拟教学	1	18	18		春	6	
		1151772011812	基础实践	1	18	18		春	6	
	1151772011813	运动训练学	2.5	50	2	1151772011304 1151772011305	秋	5		
	1151772015804	学校体育思想史	1.5	28			秋	5		
	1151772011805	体育绘图	1	18			春	6		
	1151772011809	学校体育安全防护与急救处理	1.5	28	6		春	8		
	1151772011814	体育测量与评价	1.5	28	14		春	6		
	1151772011808	学校体育竞赛组织与管理	1.5	28			秋	7		
1151772011815	健康管理学	1.5	28			春	8			
1151772011810	运动处方理论与应用	1.5	28	20		春	8			
学科教育技能课程	选修	1151772011816	软式排球	1	18	16		秋	7	
		1151772011817	团体操创编	1	18	8		秋	5	
		1151772011818	体育游戏	1	18	18		春	6	
		1151772011819	体育舞蹈	1	18	16		春	6	
		1151772011820	形体健美运动	1	18	18		春	8	
		1151772011821	羽毛球	1.5	28	26		秋	7	
		1151772011822	跆拳道	1	18	18		秋	7	
		1151772011823	轮滑	1.5	28	28		春	4	

五、副修专业和第二学位课程说明

1. 副修专业课程说明

副修专业课程面向全校学生开设，为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。副修专业课程包括本专业课程计划“副修”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 35 学分。符合要求的学生，颁发体育教育专业副修证书。

2. 第二学位课程说明

第二学位课程面向全校学生开设，为培养“宽口径、厚基础”、富有创新精神和实践能力的复合型人才服务。第二学位课程包括本专业课程计划“第二学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 50 学分。符合要求的学生，颁发体育教育专业第二学位证书。

体育学院

武术与民族传统体育专业人才培养方案

一、培养目标与要求

培养目标：

培养德、智、体、美全面发展，具有现代教育理念和创新意识，具备良好的武术与民族传统体育专业素养和技能，能从事武术与民族传统体育教育教学、训练、科研、竞赛组织等工作的专门人才。

培养要求：

- (1) 热爱祖国，拥有健康意识，熟悉国家有关教育、体育工作方针、政策和法规，热爱教育事业，具有良好的思想品德。
- (2) 全面掌握武术、传统体育养生、民族民间体育的基础知识与基本理论。
- (3) 熟练掌握本专业的技术与技能。
- (4) 具有在本专业领域进行教学、训练、指导与管理的基本能力。
- (5) 了解本专业的前沿理论、最新研究成果和国内外发展动态。
- (6) 掌握一门外语，能够进行日常交流和教学活动。
- (7) 符合体育学院本科生身体素质测试达标要求。
- (8) 达到体育教师基本功考核标准。

二、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

三、最低毕业学分和授予学位

本专业学生在学期间最低修满 145 学分。其中，通识教育课程最低修满 42 学分；专业教育课程最低修满 83 学分；发展方向课程最低修满 20 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发武术与民族传统体育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位授予条例》及《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

四、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。

课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育		14	32	42
		体育与国防教育	国防教育	2		
		交流表达与信息素养	中文写作	2		
			大学外语	10		
			信息技术	4		
	选修	人文与艺术		10		
		社会与行为科学				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课		19.5	51.5	83
		专业主干课		32		
		专业实习 毕业论文		10		
	选修	专业系列课		21.5		
	发展方向课程			20		
总学分要求			145			

1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 42 学分, 其中, 通识教育必修课程修满 32 学分, 通识教育选修课程最低修满 10 学分。

通识教育课程目录

课程类别	课程名称	学分	开课时间	备注	
通识教育必修课程	马克思主义基本原理	3	3	32 学分	
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	4		
	中国近现代史纲要	3	2		
	思想道德修养与法律基础	3	1		
	形势与政策 I、II	2	1-8		
	体育与国防教育	国防教育	2		1-2
	交流表达与信息素养	中文写作	2		1
		大学外语	10		1-4
信息技术		4	1-2		
通识教育选修课程	人文与艺术、社会与行为科学、自然科学	每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分	10	1-8	课程参见学校通识教育选修课程目录

2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课、专业主干课、专业实习与毕业论文、专业系列课组成。前三类课程为必修课程, 专业系列课为选修课程。专业教育课程最低修满 83 学分, 其中学科基础课 19.5 学分, 专业主干课 32 学分, 专业实习 6 学分, 毕业论文 4 学分, 专业系列课最低修满 21.5。

专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	实践学时	预修课程编码	开课学期	建议修读学期	副修专业或第二学位课程		备注	
									副修	二学位		
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36			春	2	是	是	19.5 学分	
	1151772015300	基本体操	1	18	16		秋	1	是	是		
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36	6		秋	1	是	是		
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36	6		春	2	是	是		
	1151772011303	体育心理学	2.5	50	4		春	4	是	是		
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4	1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是		
	1151772011305	运动生理学 2	2	36	4	1151772011301 1151772011302	春	4	是	是		
	1151772015301	太极与养生	2	36	32		秋	5	是	是		
	1151772011306	运动生物力学	2	36	2	1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	春	6	是	是		
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36			春	6	是	是		
专业主干课程	专业教育共同课程	1151772015312	民族传统体育概论	1	18			秋	1	是	是	4 学分
		1151772015313	武术理论基础	2	36			秋	2	是	是	
		1151772015314	中国武术史	1	18			秋	3	是	是	
	套路方向	1151772011437	武术套路 1	4	72	62		秋	1	是	是	28 学分
		1151772011438	武术套路 2	4	72	62		春	2	是	是	
		1151772011439	武术套路 3	4	72	62		秋	3	是	是	
		1151772011440	武术套路 4	4	72	62		春	4	是	是	
		1151772011441	武术套路 5	4	72	62		秋	5	是	是	
		1151772011442	武术套路 6	4	72	62		春	6	是	是	
		1151772011443	武术套路 7	2	36	28		秋	7	是	是	
		1151772011444	武术套路 8	2	36	28		春	8	是	是	
	散打方向	1151772011445	武术散打 1	4	72	64		秋	1	是	是	28 学分
		1151772011446	武术散打 2	4	72	64		春	2	是	是	
		1151772011447	武术散打 3	4	72	64		秋	3	是	是	
		1151772011448	武术散打 4	4	72	64		春	4	是	是	
1151772011449		武术散打 5	4	72	64		秋	5	是	是		
1151772011450		武术散打 6	4	72	64		春	6	是	是		
1151772011451		武术散打 7	2	36	30		秋	7	是	是		
1151772011452		武术散打 8	2	36	30		春	8	是	是		

专业 实习 毕业 论文	1151772011499	专业实习	6	108	108		秋	7			10 学 分	
	1151772011501	毕业论文	4	72			春	8				
专业 系 列 课 程	运动项目基础类课程											
	1151772011428	田径 1	2.5	50	42		春	2			最低 修满 21.5 学分	
	1151772011429	田径 2	2.5	40	32		秋	3				
	1151772011456	篮球	3	54			春	4				
	1151772011457	排球	3	54			春	4				
	1151772011458	足球	3	54	46		春	6				
	1151772011313	体操 1	2	36	32		秋	1				
	1151772011314	体操 2	2	36	32		春	2				
	1151772011316	游泳	3	54	54		春	6				
	专业发展类课程											
	1151772015320	英语口语 1	1.5	28			秋	5				
	1151772015321	英语口语 2	1.5	28			春	6				
	1151772015324	体育文化学	2	36			秋	5				
	1151772015325	中国民俗体育史	2	36			春	6				
	专业拓展类课程											
	1151772015315	传统太极系列 (陈. 杨. 太极剑. 扇)	3	54	52		秋	5				
	1151772015317	押加	1	18	14		春	4				
	1151772015318	武术创编理论与实践	1	18	16		秋	5				
	1151772015319	龙舟	1	18	12		春	6				
	1151772015327	传统中医推拿按摩	2	36			春	3				
	1151772015326	传统太极养生理论与实践	2	36	32		春	6				
	1151772015328	毽球	2	36	30		春	6				
	1151772015329	舞龙舞狮	2	36	36		秋	1				
	1151772015331	秋千	2	36	32		秋	7				
	1151772015332	珍珠球	2	36	28		春	3				
	基础理论拓展类课程											
	1151772011327	体育史	1.5	28			秋	1				
	1151772011319	体育保健学	2	36	16		秋	5				
	1151772011354	运动生物化学	2	36	2		秋	3				
	1151772011324	体育统计学	1.5	28			春	6				
	1151772011814	体育测量与评价	1.5	28	14		秋	7				
	1151772011813	运动训练学	2.5	50	2		春	4				
	1151772015334	竞技武术科学化训练	2	36	10		春	4				
	1151772011809	学校体育安全防护与急救处理	1.5	28	6		春	8				
	1151772015333	体适能训练理论与方法	1.5	28			春	4				
	1151772011434	运动技能学习原理	1.5	28			秋	5				
1151772011436	运动康复学	1.5	28			春	6					

专业系列课程	1151772011815	健康管理学	1.5	28			春	6			
	1151772011318	体育教学论	1.5	28			秋	6			
	1151772011800	体育课程论	1.5	28			春	5			
	1151772015302	经典文献导读与研讨	1	18			秋	7			
	运动技能拓展类课程										
	1151772011333	乒乓球	1.5	28	28			秋	3		
	1151772011350	羽毛球	1	18	16			春	8		
	1151772011332	网球	1.5	28	28			春	4		
	1151772011823	轮滑	1.5	28	28			秋	3		
	1151772011818	体育游戏	1	18	18			秋	5		

3. 发展方向课程

发展方向课最低修满 20 学分。发展方向课程原则上由学生根据个人兴趣和未来发展需要，在全校开设的所有课程中自主选择。

建议：

- (1) 学生可选修学校通识教育选修课程。
- (2) 学生可选修本专业的专业系列课程及其他专业的专业教育课程。
- (3) 毕业预从事体育教师的学生可选修《体育教育专业（师范类）课程计划》中教师教育课程，其中教育共通课程必修 8 学分，学科教师教育课程必修 6 学分，选修 4 学分，如与本专业系列课程一致，不可重复选择。
- (4) 毕业预从事学术研究的学生可选择本专业课程计划中基础理论拓展类课程中，选修学分不低于 8 学分。

五、副修专业和第二学位课程说明

1. 副修专业课程说明

副修专业课程面向全校学生开设，为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。副修专业课程包括本专业课程计划“副修”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 35 学分。符合要求的学生，颁发武术与民族传统体育专业副修证书。

2. 第二学位课程说明

第二学位课程面向全校学生开设，为培养“宽口径、厚基础”、富有创新精神和实践能力的复合型人才服务。第二学位课程包括本专业课程计划“第二学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 50 学分。符合要求的学生，颁发武术与民族传统体育专业第二学位证书。

体育学院

运动训练专业人才培养方案

一、培养目标与要求

培养目标：

培养能够适应现代社会发展实际需要，具备良好的运动训练专业素养和技能，具有现代竞技体育理念和创新意识；胜任学校竞技体育训练与科研、社会体育指导和体育教学与管理等方面工作的复合型专门人才。

培养要求：

- (1) 拥有作为良好的从事运动训练、体育与健康指导和体育教学等方面的道德素养，具有创新精神、实践能力、自学能力和社会适应能力。
- (2) 具有较高的专业运动竞技水平，掌握运动训练和组织竞赛的基本理论与方法。
- (3) 掌握运动训练与体育健康指导的基本原理，关注和洞察本学科的前沿理论、发展动态。
- (4) 拥有熟练运用多种手段和方法获取、解释、评估、管理和利用信息的能力。
- (5) 基本达到用一种外国语阅读和翻译本专业文献资料的能力。
- (6) 具有健康的体魄，良好的心理素质和健全的人格。
- (7) 具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。
- (8) 符合体育学院本科学生身体素质测试标准。
- (9) 达到体育教师基本功考核标准。

二、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

三、最低毕业学分和授予学位

本专业学生在学期间最低修满 145 学分。其中，通识教育课程最低修满 42 学分；专业教育课程最低修满 88 学分；发展方向课程最低修满 15 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发运动训练专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位授予条例》及《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

四、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。

课程设置及学分分配表

课程类别		学分		学分小计		
通识教育课程	必修	思想政治教育		14	32	42
		体育与国防教育	国防教育	2		
		交流表达与信息素养	中文写作	2		
			大学外语	10		
			信息技术	4		
	选修	人文与艺术		10		
		社会与行为科学				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课		19.5	54	88
		专业主干课		34.5		
		专业实习 毕业论文		10		
	选修	专业系列课		24		
发展方向课程				15		
总学分要求				145		

1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 42 学分, 其中, 通识教育必修课程修满 32 学分, 通识教育选修课程最低修满 10 学分。

通识教育课程目录

课程类别	课程名称	学分	开课时间	备注	
通识教育必修课程	马克思主义基本原理	3	3	32 学分	
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	4		
	中国近现代史纲要	3	2		
	思想道德修养与法律基础	3	1		
	形势与政策 I . II	2	1-8		
	体育与国防教育	国防教育	2		1-2
	交流表达与信息素养	中文写作	2		1
		大学外语	10		1-4
信息技术		4	1-2		
通识教育选修课程	人文与艺术、社会与行为科学、自然科学	每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分	10	1-8	课程参见学校通识教育选修课程目录

2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课、专业主干课、专业实习与毕业论文、专业系列课组成。前三类课程为必修课程, 专业系列课为选修课程。专业教育课程最低修满 88 学分, 其中学科基础课 19.5 学分, 专业主干课 34.5 学分, 专业实习 6 学分, 毕业论文 4 学分, 专业系列课最低修满 24 学分。

专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	实践学时	预修课程编码	开课学期	建议修读学期	副修专业或第二学位课程		备注		
									副修	二学位			
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36			春	2	是	是	19.5 学分		
	1151772015300	基本体操	1	18	16		秋	1	是	是			
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36	6		秋	1	是	是			
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36	6		春	2	是	是			
	1151772011303	体育心理学	2.5	50	4		春	4	是	是			
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4	1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是			
	1151772011305	运动生理学 2	2	36	4	1151772011301 1151772011302	春	4	是	是			
	1151772015301	太极与养生	2	36	32		秋	5	是	是			
	1151772011306	运动生物力学	2	36	2	1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	春	6	是	是			
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36			春	6	是	是			
专业教育共同课程	专业教育共同课程	1151772011354	运动生物化学	2	36	2	1151772011304 1151772011305	秋	3	是	是	6.5 学分	
		1151772011813	运动训练学	2.5	50	2	1151772011304 1151772011305	春	4	是	是		
		1151772011319	体育保健学	2	36	16		秋	5	是	是		
	专业主干课程	田径方向	1151772011356	田径专项 1	4	72	70		秋	1	是	是	28 学分
			1151772011357	田径专项 2	4	72	50		春	2	是	是	
			1151772011358	田径专项 3	4	72	62		秋	3	是	是	
			1151772011359	田径专项 4	4	72	50		春	4	是	是	
			1151772011360	田径专项 5	4	72	66		秋	5	是	是	
			1151772011361	田径专项 6	4	72	68		春	6	是	是	
			1151772011362	田径专项 7	2	36	30		秋	7	是	是	
			1151772011363	田径专项 8	2	36	30		春	8	是	是	
	专业主干课程	篮球方向	1151772011364	篮球专项 1	4	72	68		秋	1	是	是	28 学分
			1151772011365	篮球专项 2	4	72	66		春	2	是	是	
			1151772011366	篮球专项 3	4	72	68		秋	3	是	是	
			1151772011367	篮球专项 4	4	72	66		春	4	是	是	
1151772011368			篮球专项 5	4	72	68		秋	5	是	是		
1151772011369			篮球专项 6	4	72	66		春	6	是	是		
1151772011370			篮球专项 7	2	36	34		秋	7	是	是		
1151772011371			篮球专项 8	2	36	34		春	8	是	是		

专业主干课程	排球方向	1151772011372	排球专项 1	4	72	58		秋	1	是	是	28 学分
		1151772011373	排球专项 2	4	72	60		春	2	是	是	
		1151772011374	排球专项 3	4	72	60		秋	3	是	是	
		1151772011375	排球专项 4	4	72	64		春	4	是	是	
		1151772011376	排球专项 5	4	72	66		秋	5	是	是	
		1151772011377	排球专项 6	4	72	54		春	6	是	是	
		1151772011378	排球专项 7	2	36	34		秋	7	是	是	
		1151772011379	排球专项 8	2	36	34		春	8	是	是	
	足球方向	1151772011380	足球专项 1	4	72	60		秋	1	是	是	28 学分
		1151772011381	足球专项 2	4	72	60		春	2	是	是	
		1151772011382	足球专项 3	4	72	60		秋	3	是	是	
		1151772011383	足球专项 4	4	72	60		春	4	是	是	
		1151772011384	足球专项 5	4	72	60		秋	5	是	是	
		1151772011385	足球专项 6	4	72	60		春	6	是	是	
		1151772011386	足球专项 7	2	36	28		秋	7	是	是	
		1151772011387	足球专项 8	2	36	28		春	8	是	是	
	速滑方向	1151772011388	速滑专项 1	4	72	72		秋	1	是	是	28 学分
		1151772011389	速滑专项 2	4	72	60		春	2	是	是	
		1151772011390	速滑专项 3	4	72	72		秋	3	是	是	
		1151772011391	速滑专项 4	4	72	60		春	4	是	是	
		1151772011392	速滑专项 5	4	72	72		秋	5	是	是	
		1151772011393	速滑专项 6	4	72	60		春	6	是	是	
		1151772011394	速滑专项 7	2	36	36		秋	7	是	是	
		1151772011395	速滑专项 8	2	36	30		春	8	是	是	
网球方向	1151772011396	网球专项 1	4	72	72		秋	1	是	是	28 学分	
	1151772011397	网球专项 2	4	72	68		春	2	是	是		
	1151772011398	网球专项 3	4	72	72		秋	3	是	是		
	1151772011399	网球专项 4	4	72	68		春	4	是	是		
	1151772011400	网球专项 5	4	72	72		秋	5	是	是		
	1151772011401	网球专项 6	4	72	68		春	6	是	是		
	1151772011402	网球专项 7	2	36	36		秋	7	是	是		
	1151772011403	网球专项 8	2	36	32		春	8	是	是		
体操方向	1151772011404	体操专项 1	4	72	68		秋	1	是	是	28 学分	
	1151772011405	体操专项 2	4	72	68		春	2	是	是		
	1151772011406	体操专项 3	4	72	68		秋	3	是	是		
	1151772011407	体操专项 4	4	72	68		春	4	是	是		
	1151772011408	体操专项 5	4	72	68		秋	5	是	是		
	1151772011409	体操专项 6	4	72	68		春	6	是	是		
	1151772011410	体操专项 7	2	36	32		秋	7	是	是		
	1151772011411	体操专项 8	2	36	32		春	8	是	是		
羽毛球方向	1151772011412	羽毛球专项 1	4	72			秋	1	是	是	28 学分	
	1151772011413	羽毛球专项 2	4	72			春	2	是	是		
	1151772011414	羽毛球专项 3	4	72			秋	3	是	是		
	1151772011415	羽毛球专项 4	4	72			春	4	是	是		
	1151772011416	羽毛球专项 5	4	72			秋	5	是	是		
	1151772011417	羽毛球专项 6	4	72			春	6	是	是		
	1151772011418	羽毛球专项 7	2	36			秋	7	是	是		
	1151772011419	羽毛球专项 8	2	36			春	8	是	是		

跆拳道方向	1151772011420	跆拳道专项 1	4	72	64		秋	1	是	是	28 学分	
	1151772011421	跆拳道专项 2	4	72	64		春	2	是	是		
	1151772011422	跆拳道专项 3	4	72	64		秋	3	是	是		
	1151772011423	跆拳道专项 4	4	72	64		春	4	是	是		
	1151772011424	跆拳道专项 5	4	72	66		秋	5	是	是		
	1151772011425	跆拳道专项 6	4	72	66		春	6	是	是		
	1151772011426	跆拳道专项 7	2	36	28		秋	7	是	是		
	1151772011427	跆拳道专项 8	2	36	28		春	8	是	是		
专业实习 毕业论文	1151772011499	专业实习	6	108	108		秋	7			10 学分	
	1151772011501	毕业论文	4	72			春	8				
专业系列课程	运动项目基础类课程											
	1151772011428	田径 1	2.5	50	42		春	2			在四类课程中自主选择 最低修满 24 学分	
	1151772011429	田径 2	2.5	40	32		秋	3				
	1151772011310	篮球	4	72	62		春	4				
	1151772011311	排球	4	72	56		春	4				
	1151772011312	足球	4	72	60		春	6				
	1151772011313	体操 1	2	36	32		秋	1				
	1151772011314	体操 2	2	36	32		春	2				
	1151772011315	武术	4	72	66		秋	1				
	1151772011316	游泳	3	54	54		春	6				
	1151772011317	速度滑冰	2	36	32		秋	5				
	基础理论拓展类课程											
	1151772011814	体育测量与评价	1.5	28	14		秋	7				
	1151772011324	体育统计学	1.5	28			春	6				
	1151772011325	体育法律法规	1.5	28	4		春	2				
	1151772015302	经典文献导读与研讨	1	18			秋	7				
	1151772011327	体育史	1.5	28			秋	1				
	1151772011810	运动处方理论与应用	1.5	28	20		春	6				
	1151772011430	锻炼心理学	1.5	28			春	8				
	1151772011815	健康管理学	1.5	28			春	6				
	1151772015431	体育产业经营与管理	1	18			春	8				
	1151772011318	体育教学论	1.5	28			秋	6				
	1151772011800	体育课程论	1.5	28			春	5				
	运动技能拓展类课程											
	1151772011818	体育游戏	1	18	18		秋	5				
	1151772011329	定向运动	1	18	10		秋	3				
	1151772011817	团体操创编	1	18	8		秋	5				
	1151772011334	健美操	1.5	28	26		秋	3				
	1151772011330	滑雪	1.5	28			秋	5				
	1151772011820	形体健美运动	1	18	18		秋	7				
1151772011432	太极拳	1.5	28	28		春	4					
1151772011819	体育舞蹈	1	18	16		秋	5					
1151772011328	野外生存	1	18	14		秋	5					
1151772011823	轮滑	1.5	28	28		秋	3					
1151772011333	乒乓球	1.5	28	28		秋	3					
1151772011350	羽毛球	1	18	16		春	8					

专业系列课程	1151772011332	网球	1.5	28	28		春	4		
	1151772011816	软式排球	1	18	16		春	2		
	1151772011433	散打	1	18	18		秋	3		
	1151772011822	跆拳道	1	18	18		春	8		
	专业理论拓展类课程									
	1151772011808	学校体育竞赛组织与管理	1.5	28			秋	7		
	1151772011809	学校体育安全防护与急救处理	1.5	28			春	8		
	1151772015333	体适能训练理论与方法	1.5	28			春	4		
	1151772011434	运动技能学习原理	1.5	28			秋	5		
	1151772011436	运动康复学	1.5	28			春	6		

3. 发展方向课程

发展方向课最低修满 15 学分。发展方向课程原则上由学生根据个人兴趣和未来发展需要，在全校开设的所有课程中自主选择。

建议：

- (1) 学生可选修学校通识教育选修课程。
- (2) 学生可选修本专业的专业系列课程及其他专业的专业教育课程。
- (3) 毕业预从事体育教师工作的学生可重点选修《体育教育专业（师范类）本科课程计划》中教师教育课程，其中共通教育课程必修 8 学分，学科教师教育课程必修 6 学分，选修 4 学分，如与本专业系列课程一致，不可重复选择。
- (4) 毕业预从事学术研究的学生可重点选修本专业系列课程中基础理论拓展类课程及专业理论拓展类课程，其中理论拓展类课程选修学分不低于 4 学分、训练理论拓展类课程选修学分不低于 4 学分。

五、副修专业和第二学位课程说明

1. 副修专业课程说明

副修专业课程面向全校学生开设，为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。副修专业课程包括本专业课程计划“副修”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 35 学分。符合要求的学生，颁发运动训练专业副修证书。

2. 第二学位课程说明

第二学位课程面向全校学生开设，为培养“宽口径、厚基础”、富有创新精神和实践能力的复合型人才服务。第二学位课程包括本专业课程计划“第二学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满 50 学分。符合要求的学生，颁发运动训练专业第二学位证书。